



ZAPISKI Z DROGI DO SIEBIE #3

# To, co wiem. I z czym naprawdę żyję.

*Te kartki są po to, żebyś na moment zatrzymała się przy tym, co już wiesz. Nie po to, żeby coś poprawiać. Raczej żeby zobaczyć, czy to, co masz w głowie, naprawdę zgadza się z tym, jak żyjesz.*

*Możesz coś zapisać. Możesz tylko przeczytać i zamknąć. To wystarczy.*

*A jeśli w trakcie pojawi się decyzja, ta mała, cicha, bardzo Twoja, możesz ją podjąć. Nie dlatego, że trzeba. Dlatego, że chcesz.*











Zapiski z drogi do siebie #3 To, co wiem. I to, z czym naprawdę żyję. Tekst i opracowanie:  
Monika A. Banaś  
Projekt graficzny: Monika A. Banaś (Adobe Firefly)  
© Copyright 2026 Monika A. Banaś  
e-mail: kontakt@LosPiszeBzdury.pl  
<https://lospiszebzdury.pl/>